PRICE LIST

SWIMMING POOL & WHIRLPOOL / BAZÉN A VÍŘIVKA

1 hour	250 CZK
2 hours	390 CZK
10 visits	2 200 CZK
20 visits	3 900 CZK

GYM / POSILOVNA

1 hour	230 CZK
2 hours	350 CZK
10 visits	2 200 CZK
20 visits	3 900 CZK

SAUNA & STEAM / SAUNA & PÁRA

1 hour	280 CZK
2 hours	420 CZK
10 visits	2 500 CZK
20 visits	4 200 CZK

PRIVATE SAUNA & STEAM / PRIVÁTNÍ SAUNA & PÁRA

1 hour / 2 pax	900 CZK
2 hours / 2 pax	1 800 CZK
1 hour / 3 - 6 pax	2 700 CZK
2 hours / 3 - 6 pax	5 400 CZK

incl. 2x 1,5 l bottle of water and fresh fruits

vč. 2x 1,5 l láhev vody a čerstvé ovoce

SOLARIUM

1 min	21 CZK
9 min	153 CZK
12 min	180 CZK
60 min package	840 CZK *14,00/1min
90 min package	1 080 CZK *12,00/1min

PRICE LIST

FIT & WET PACKAGE

swimming pool, whirlpool, sauna, steam, gym

bazén, vířivka, sauna, pára, posilovna

1 hour	390 CZK
2 hours	490 CZK
10 visits	3 500 CZK
20 visits	6 000 CZK

Price for hotel guests

time-unlimited	320 CZK

WET PACKAGE

swimming pool, whirlpool, sauna, steam

bazén, vířivka, sauna, pára

1 hour	350 CZK
2 hours	450 CZK
10 visits	2 200 CZK
20 visits	3 900 CZK

MULTI PACKAGE ACTIVITIES / BALÍČEK SPORTOVNÍCH AKTIVIT

aqua aerobics, gymballs, pilates, bodystyling, bosu

1 hour	170 CZK
10 visits	1 600 CZK
20 visits	2 800 CZK

INDIVIDUAL MEMBERSHIP / INDIVIDUÁLNÍ ČLENSTVÍ

swimming pool, whirlpool, sauna, steam, gym

bazén, vířivka, sauna, pára, posilovna

3 months	6 900 CZK
6 months	12 600 CZK
1 year	21 000 CZK

MASSAGES

Swedish massage / Švédská masáž

30 min	800 CZK
60 min	1 400 CZK
90 min	1 800 CZK

Honey detoxification therapy / Medová detoxikační terapie

45 min	1 300 CZK

Foot relaxing massage / Relaxační masáž chodidel

30 min	800 CZK
60 min	1 400 CZK

Hot lava stone massage / Masáž lávovými kameny

45 min	1 100 CZK
75 min	1 800 CZK

Chiromassage of the face and neck / Chiromasáž obličeje a zátylku

30 min	900 CZK
60 min	1 300 CZK

Anti-Cellulite Therapy with ozone cream / Anti-celulitidová terapie ozonovým krémem

60 min	1 000 CZK

Green tea ceremony / Ceremoniál zeleným čajem

90 min	1 700 CZK

Aromatherapy massage / Aromaterapeutická masáž

30 min	1 000 CZK
60 min	1 600 CZK
90 min	1 900 CZK

Chocolate sweet therapy / Terapie horkou čokoládou

90 min	1 700 CZK

Peel with coffee and aromatherapy / Tělový peeling kávou a aromaterapie

30 min	950 CZK
90 min	1 800 CZK

Prenatal massage / Prenatální masáž

30 min	850 CZK

Sugar breeze / Cukrový vánek z ráje

60 min	1 400 CZK

Fiji ritual / Fiji rituál

90 min	1 600 CZK

MASSAGES

Swedish massage / Švédská masáž

Thorough massage performed to relieve and regenerate muscles. In addition this type of treatment improves metabolism and enhances the circulatory system.

Švédská svalová masáž je založena na klasické masážní technice. Slouží k osvěžení a regeneraci svalstva, zlepšení tělesného metabolizmu a napomáhá lepšímu krevnímu oběhu

~

Honey detoxification therapy / Medová detoxikační terapie

This is an ancient, tried and tested detoxification method. This massage takes advantage of the wonderful effects of honey and the touch of compression massage. This aids in eliminating old toxins and sediment from the depths of the body tissues. Be sure to notify your therapist or TOP DECK receptionist should you have any allergies.

Jedná se o starou osvědčenou léčitelskou detoxikační metodu. Využívá výborných účinků medu a kompresních masérských hmatů. Dochází tak k odstraňování starých usazenin a jedu až z hloubky tělesných tkání. Prosím, upozorněte terapeuta nebo recepční TOP DECKu pokud trpíte alergiemi.

~

Foot relaxing massage / Relaxační masáž chodidel

Massage of the feet and lower legs, focusing on the soles of the feet. Reflexology combined with massage. From the toes up to the knees, with the use of essential oil and special balm. Ideal for tired feet.

Masáž dolních částí nohou pomocí akupresurních tlaků se zaměřením na oblast chodidel. Reflexologie spojená s masáží, od prstů nohou až ke kolenům, pomocí 100% esenciálního oleje. Ideální pro odstranění pocitu těžkosti a únavy nohou.

~

Hot lava stone massage / Masáž lávovými kameny

Fifty three lava stones is being used for this therapy. The stones are heated in water and then placed on the body while still hot. At the same time individual parts of the body are massaged with hot oil and the two largest stones. The warmth penetrates deep into the whole body where it causes complete relaxation and charges the body with the strength.

Na tuto terapii se používá 53 lávových kamenů, které jsou vytápěny ve vodě a poté se ještě horké umístí na tělo. Současně jsou jednotlivé části těla masírovány horkým olejem a dvěma největšími kameny. Teplo proniká hluboko do celého těla, kde způsobuje úplné uvolnění a dodává tělu sílu.

MASSAGES

Chiromassage of the face and neck / Chiromasáž obličeje a zátylku

Massage of the face and hair, combined with a technique for the relaxation of muscular tension and the easing of the articulation of the cervical vertebrae.

Masáže obličeje a vlasů, v kombinaci s technikou pro uvolnění svalového napětí a uvolnění artikulace krčních obratlů.

~

Anti-Cellulite Therapy with ozone cream / Anti-celulitidová terapie ozonovým krémem

Assists in removal of subcutaneous fat and fights cellulite. Enhances the function of the lymphatic and blood circulatory systems. Recommended for ladies as a special cosmetic treatment.

Napomáhá odstranění podkožního tuku. Bojuje proti celulitidě, zlepšuje funkci lymfatického a krevního oběhového systému. Doporučeno pro dámy jako speciální kosmetické ošetření.

~

Green tea ceremony / Ceremoniál zeleným čajem

This is an excellent procedure to wash toxic substances out of your body. Green tea is rich in albumin, theine and caffeine. During a Green Tea massage and warm Green Tea pack, your stiff muscles are relieved, while you enjoy the special Green Tea aroma.

Vynikající postup jak vyčistit tělo od toxických látek. Zelený čaj je bohatý na albumin, tein a kofein. Během masáže a teplého zábalu se ztuhlé svaly uvolňují a celé tělo si užívá speciální aroma zeleného čaje.

~

Chocolate sweet therapy / Terapie horkou čokoládou

An excellent procedure to give you a finer, smoother skin, to smooth cellulite, improve your mood, wash away toxic substances and ease stiff muscles. The body absorbs minerals, vitamins and antioxidants during this massage.

Procedura blahodárně působí na vyhlazení a zkrášlení pokožky, odstraňuje celulitidy, navozuje dobrou náladu, odplavuje nežádoucí a toxické látky a uvolňuje ztuhlé svaly. Během této masáže tělo absorbuje minerály, vitamíny a antioxidanty.

MASSAGES

Aromatherapy massage / Aromaterapeutická masáž

Gentle massage using top quality aromatic oils. Suitable for relaxation and for the strengthening of the psychosomatic system. Simultaneously helps to nourish the skin.

Jemná masáž pomocí kvalitních aromatických olejů, vhodné pro relaxaci a posílení psychosomatických systémů. Současně napomáhá vyživovat pokožku.

~

Peel with coffee and aromatherapy / Tělový peeling kávou a aromaterapie

Special whole-body massage with coffee. This massage removes dead cells from the skin, leaving it smooth and shiny. The peel is followed by Aromatherapy.
Speciální jemná masáž celého těla pomocí kávy. Odstraňuje odumřelé kožní buňky a zanechává pokožku hebkou a zářivou. Po peelingu následuje aromaterapie.

~

Prenatal massage / Prenatální masáž

Relaxing massage of the back and neck recommended for pregnant women. Performed in a sitting position.

Masáž určená speciálně pro těhotné ženy, která je prováděná v sedící poloze.

MASSAGES

Sugar breeze / Cukrový vánek z ráje

Removes dead skin cells and relieves clogged pores. Firstly, coconut milk combined with coconut oil and macadamia nut oil, moisturize your skin and prepares it for peeling cane. Sugar cane from the Fiji Islands, irrigated by Pacific rains, in combination with a mixture of oil from the skin of tropical nuts containing nutritional vitamins A, B, C and E, will give your skin a healthy, beautiful appearance. It also increases elasticity and hydrates the skin in depth. After the wrap, the skin is treated with top quality coconut oil.

Odstraňuje odumřelé buňky a uvolňuje zanesené póry. Nejdříve se pokožka hydratuje kokosovým mlékem v kombinaci s kokosovým olejem a olejem z oříšků Makadamia, čímž se připraví na peeling z cukrové třtiny. Cukrová třtina z fidžijských ostrovů, zavlažovaná pacifickým deštěm v kombinaci se směsí oleje z tropických oříšků vyživí pokožku vitamíny A, B, C, a E a dodá ji zdravý a krásný vzhled. Zároveň posílí elasticitu a hydratuje pokožku do hloubky. Po zábalu je pleť ošetřena tělovým kokosovým olejem nejlepší kvality.

~

Fiji ritual / Fiji rituál

Deeply moisturizes and nourishes the skin with vitamins A, B, C and E. The ritual begins with deep pore cleansing and the removal of old skin by peeling with the use of coconut cream. The subsequent body wrap hydrates, nourishes and treats damaged skin in depth. The client may use the wrap to treat the scalp with coconut oil, with its effective capacity for regeneration. Afterwards, the skin is again treated with a few drops of natural coconut oil.

Hluboce hydratuje a vyživuje pokožku vitamíny A, B, C a E. Rituál začíná hloubkovým vyčištěním pórů a odstraněním staré pokožky aplikací kokosového krémového peelingu. Následuje tělový zábal, který hydratuje, vyživí a do hloubky ošetří poškozenou pokožku. Na přání klienta lze dobu zábalu využít k ošetření vlasové části hlavy výživným kokosovým olejem, jenž velmi účinně regeneruje. V závěru je pokožka ošetřena opět několika kapkami přírodního kokosového oleje.

THAI MASSAGES

THAI CLASSIC / KLASICKÁ THAJSKÁ MASÁŽ

Traditional Thai temple massage. The tension and pain of muscles, tendons and joints are relaxed by the series of master techniques, with the manipulation exercises and acupressure on energy points on the body. It bring overall relaxations, a feeling of newly vitality and spiritual balance.

Tradiční thajská chrámová masáž. Napětí a bolest svalů, šlach a kloubů jsou uvolňovány pomocí série masérských technik, při kterých se pohybem, protahováním a akupresurou působí na energetické body na těle. Masáž přináší celkové uvolnění, pocit nové energie a duševní rovnováhy.

30 min	800 CZK
60 min	1 400 CZK
90 min	2 000 CZK
120 min	2 600 CZK

THAI AROMA OIL / THAJSKÁ AROMA MASÁŽ

Revitalizing massage with the aid of aroma oils with extracts or lavender, rosewood, eucalyptus and mint, combined with acupressure and reflexology, supplemented by the inhalation of scented oils from essences of blood orange, sandalwood and jasmine with the help of an aroma lamp. This type of therapy is aimed at soothing and achieving a state of harmony of the spirit (inhalation) and the body (massage techniques).

Revitalizační masáž s použitím vonných olejů s extrakty z levandule, růžového dřeva, eukalyptu a máty, kombinovaná s akupresurou a reflexní terapií. Doplněna o inhalace esencí z aromalampy z vonných olejů z červeného pomeranče, santalového dřeva a jasmínu. Tento typ terapie je zaměřen na zklidnění a dosažení stavu harmonie ducha a těla.

60 min	1 600 CZK
90 min	2 200 CZK

THAI FOOT RELAX / THAJSKÁ MASÁŽ NOHOU

Massage of the lower legs by means of acupressure, concentrating on the soles of the feet. Reflexology combined with massage from the toes up to the knee with 100% essential oil from extracts of thyme, manuka and lemongrass and balm from eucalyptus rosemary, mint and chestnut blossom. Ideal for removing the feeling of heaviness and fatigue in the legs.

Masáž dolních končetin za pomoci akupresury, zaměřená na chodidla. Reflexní terapie kombinovaná s masáží nohou od prstů po kolena se 100% vonným olejem z výtažku tymiánu, manuky a citronové trávy a s balzámem z eukalyptu, rozmarýnu, máty a květu kaštanu. Ideální pro uvolnění a odstranění pocitu těžkých nohou.

30 min	900 CZK
60 min	1 500 CZK

TOP DECK
wellness & fitness

SOLARIUM

ERGOLINE CLASSIC 500 TURBO POWER

1 min	21 CZK
9 min	153 CZK *17,00/1min
12 min	180 CZK *15,00/1min
60 min package	840 CZK *14,00/1min
90 min package	1 080 CZK *12,00/1min

reservation / rezervace
+420 261 164 791 ~ top.deck@panoramahotelprague.com